

Menu estival 2022 de la garderie Le Royaume des Enfants I & II

Dates	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
24 octobre	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Salade de pâtes au poulet & légumes	Merlu avec sauce au citron, riz & légumes	Baguette à la ratatouille & légumes	Hambourgeois bœuf et fromage & salade de pommes	Sandwich au jambon & salade de lentilles
	Collation PM	Fromage & compote de fruits	Pain pita & hummus	Fruits & fromage	Yogourt glacé & biscuit graham	Pain aux raisins & beurre de soya
3 octobre 31 octobre	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Merlu aux fines herbes, riz & légumes	Pâtes sauce à la viande & légumes	Taco au haricots et fromage & oranges	Pizza au jambon & légumes	Croque au thon & salade verte
	Collation PM	Fruits & fromage	Pain pita & trempette au tofu	Yogourt & fruits	Galette de riz & fromage	Smoothie au yogourt et fruits & biscuit graham
10 octobre	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Poulet et boucles Tex-mex	Poisson pané, riz & légumes	Pizza au tofu & légumes	Canneloni au fromage avec sauce tomate & légumes	Sandwich au poulet & salade de légumineuses
	Collation PM	Pain au raisins & beurre de soya	Pain pita & hummus	Yogourt & fruits	Compote de fruits & fromage	Crème glacée & céréales
17 octobre	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Salade de pâtes au thon et fines herbes & légumes	Riz au poulet à l'orientale avec brocoli	Penne sauce rosée avec tofu & concombres	Molette au fromage et haricots & légumes	Sandwich au œufs & salade de carottes
	Collation PM	Compote de fruits & fromage	Pain pita & trempette au tofu	Biscuits soda & fromage	Pain au raisins & beurre de soya	Yogourt & fruits
Le dîner est toujours servi avec un verre de lait						