

Menu hiver 2025-2026 de la garderie Le Royaume des Enfants I&II

Dates	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine I 29 sept - 27 oct 24 nov - 22 déc 19 janv - 16 fév 16 mars - 13 avril 11 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Penne sauce rosée au tofu & légumes	Poisson rôti aux fines herbes, riz & légumes	Pâté chinois avec légumes	Quiche aux épinards & légumes	Sandwich au poulet & légumes
	Collation PM	Beurre de soya & pain au raisins	Tartinade au tofu & pain pita	Yogourt & céréales	Trempeurte grecque & crudités	Fromage & compote de fruits
Semaine II 06 oct - 03 nov 01 déc - 29 déc 26 janv - 23 fév 23 mars - 20 avril 18 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Pâtes au poulet & légumes	Poisson sauce à la crème, riz & légumes	Tortellini épinards et fromage, sauce tomate et légumes	Ragoût de lentilles, riz et légumes	Sousmarin viande froide de porc et fromage avec légumes
	Collation PM	Petits pains à l'avoine & lait	Beurre de soya & pain au raisins	Yogourt & céréales	Houmous au poivrons & craquelins	Fromage & méli/mélo
Semaine III 13 oct - 10 nov 08 déc - 05 janv 02 fév - 02 mars 30 mars - 27 avril 25 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Pâtes sauce à la crème & saumon avec légumes	Poulet rôti avec pommes de terre & légumes	Tajine au bœuf, riz et légumes	Pizza au jambon & légumes	Sandwich au thon & légumes
	Collation PM	Beurre de soya & pain au raisins	Petits pains à l'avoine & lait	Yogourt & céréales	Tartinade au tofu & pain pita	Fromage & compote de fruits
Semaine IV 20 oct - 17 nov 15 déc - 12 janv 09 fév - 09 mars 06 avril - 04 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Pâtes sauce à la viande gratinées et légumes	Poitrine de poulet sauce curry, pain à l'ail & légumes	Poisson sauce citron, purée de pomme de terre et salade verte	Lentilles au poulet, riz au curry et légumes	Mollettes au fromage, purée de légumineuse et légumes
	Collation PM	Petits pains à l'avoine & lait	Houmous au poivrons & craquelins	Yogourt & céréales	Trempeurte grecque & crudités	Fromage & méli/mélo
Le dîner est toujours servi avec un verre de lait						