

La période d'intégration est un moment important dans la vie des enfants et des parents. Au Royaume des enfants, nous avons à cœur que cette transition se fasse de manière harmonieuse et respectueuse des besoins de l'enfant.

Faisant parti de leur développement global, les enfants développent vers 8 mois la peur de l'inconnu. Aussi, la compréhension de la permanence de l'objet (savoir que les choses/gens restent et existent même si on ne les voit pas) n'est pas encore tout à fait acquise. Il est normal que le bébé pleure lorsque vous le laissez. Il est en train de s'exprimer. Voici comment nous pouvons travailler ensemble à une intégration tout en douceur.

Exemple d'intégration

L'adulte reste à la garderie avec l'enfant pour la première visite. Prévoir de 20 min à 30 minutes. C'est le temps de d'apprivoiser son nouvel environnement. Temps de discussion avec l'éducatrice sur la routine et sur l'enfant, et temps de jeu assis ensemble. Ne vous inquiétez pas s'il ne veut rien savoir, c'est normal. Tout est nouveau. Il est dans un processus d'apprentissage.

Les prochaines visites se font en étapes. Selon le rythme de l'enfant, les étapes peuvent se répéter.

Étape 1 : L'enfant reste entre 30 min et 1 heure sans parent dans le groupe. Choisir un moment où il a bien dormi et bien mangé (discuter avec l'éducatrice pour choisir un bon moment).

Étape 2 : L'enfant reste 2 à 3 heures sans parent dans le groupe.

Étape 3 : L'enfant reste l'avant-midi et dîne à la garderie, puis repart après le dîner.

Étape 4 : L'enfant reste pour la sieste de l'après-midi.

Pour aider mon enfant à mieux s'intégrer

- Apprendre à votre enfant à jouer seul pendant que vous préparez les repas ou que vous passez l'aspirateur par exemple.
- Habituer l'enfant à s'endormir dans son lit, avec ou sans l'aide du parent.
- Laisser votre enfant manger seul (avec ses mains).
- S'assurer que l'enfant ait préalablement goûté au moins deux fois à tous les aliments du menu.

- Il ne faut pas se cacher pour partir, il faut lui dire au revoir en lui expliquant que vous allez revenir le chercher. Votre enfant vous verra partir et revenir, puis il n'aura plus besoin de s'inquiéter parce qu'il aura confiance que vous reviendrez pour lui. Ainsi, son temps et ses énergies seront dirigés vers son épanouissement et son développement.
- La communication entre parent et éducatrice est primordiale au bon développement de l'enfant. Elle permettra à votre enfant de comprendre qu'il peut nous faire confiance et cela facilitera la transition maison-garderie.

Quelques questions que vous pourriez avoir

1. Quoi apporter la première journée?

- Couches
- Biberon / verre à bec
- Tablier
- Couverture pour le dodo
- Toutou
- Photo de famille
- Suce (selon le cas)
- Onguent pour érythème fessier (si besoin)

**** BIEN IDENTIFIER TOUS LES OBJETS PERSONNELS DE VOTRE ENFANT****

2. Quel est le déroulement de la journée?

Il est affiché à l'entrée du local.

3. Combien de temps devrais-je planifier pour l'intégration?

En général, l'intégration dure environ deux semaines. Par contre, certains enfants ont besoin d'un peu plus de temps pour s'adapter. Ne vous culpabilisez pas, tout fini par s'arranger. Tout au long de ce processus, votre enfant apprendra à développer un lien de confiance avec l'éducatrice et à apprivoiser son nouvel environnement.

Au plaisir de vous côtoyer et de veiller au bien-être de votre enfant!