

Menu estival 2022 de la garderie Le Royaume des Enfants I & II

Dates	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Salade de pâtes au poulet & légumes	Merlu avec sauce au citron, riz & légumes	Baguette à la ratatouille & légumes	Hambourgeois bœuf et fromage & salade de pommes	Sandwich au jambon & salade de lentilles
	Collation PM	Fromage & compote de fruits	Pain pita & hummus	Fruits & fromage	Yogourt glacé & biscuit graham	Pain aux raisins & beurre de soya
31 octobre	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Merlu aux fines herbes, riz & légumes	Pâtes sauce à la viande & légumes	Taco au haricots et fromage & oranges	Pizza au jambon & légumes	Croque au thon & salade verte
	Collation PM	Fruits & fromage	Pain pita & trempette au tofu	Yogourt & fruits	Galette de riz & fromage	Smoothie au yogourt et fruits & biscuit graham
7 novembre	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Poulet et boucles Tex-mex	Poisson pané, riz & légumes	Pizza au tofu & légumes	Canneloni au fromage avec sauce tomate & légumes	Sandwich au poulet & salade de légumineuses
	Collation PM	Pain au raisins & beurre de soya	Pain pita & hummus	Yogourt & fruits	Compote de fruits & fromage	Crème glacée & céréales
	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Dîner	Salade de pâtes au thon et fines herbes & légumes	Riz au poulet à l'orientale avec brocoli	Penne sauce rosée avec tofu & concombres	Molette au fromage et haricots & légumes	Sandwich au œufs & salade de carottes
	Collation PM	Compote de fruits & fromage	Pain pita & trempette au tofu	Biscuits soda & fromage	Pain au raisins & beurre de soya	Yogourt & fruits
Le dîner est toujours servi avec un verre de lait						